

# BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT BERLIN E. V.

---

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50, [www.buddhistische-gesellschaft-berlin.de](http://www.buddhistische-gesellschaft-berlin.de)  
Gemeinnütziger Verein, Postgiroamt Berlin, IBAN: DE33 1001 0010 0103 3001 08

## Großzügigkeit als Praxis im Alltag



### Wochenendkurs mit Wolfgang Presser und Ruth Kölling 18.-20. November 2022

Dana - was so viel heißt wie im Geiste der Großzügigkeit und Solidarität - ist neben Ethik und Weisheit, ein wesentlicher Bestandteil buddhistischer Herzens- und Geistesschulung.

Die Entfaltung von Großzügigkeit als spirituelle Praxis steht an diesem Wochenende im Vordergrund und ist eine Übung in der Kunst des Gebens und Nehmens. Wir setzen uns mit unseren Prioritäten auseinander. Was ist uns wirklich wichtig in diesem Leben? Wie kann uns Sammlung und Geistesgegenwart in diesem Zusammenhang glücksfähig machen? Geistesruhe und offenes Gewahrsein können uns helfen, wirklichkeitsgerecht zu handeln.

Das Wochenende bietet Sitz- und Gehmeditation (Vipassana), Körperübungen und kurze Vorträge.

**Ruth Kölling**, geb.1955, Mutter von Max, Oma von Mali und Jaron, Yogalehrerin. Seit 1985 lernt und praktiziert sie Yoga in der Tradition von T.K.V. Desikachar. Von Mai 1999 bis März 2019 lebte und arbeitete sie im Buddhistischen Meditationszentrum Seminarhaus Engl. Buddhistische Praxis seit 1979, Tenga Rinpoche, Jack Kornfield, Carol Wilson, Joseph Goldstein, Tsoknyi Rinpoche u.a. Seit 2019 lebt sie wieder in Berlin.

**Wolfgang Presser**, geb. 1954, lebte und arbeitete von 1989 bis 2019 im Buddhistischen Meditationszentrum Seminarhaus Engl, das er mitgegründet hat. Er befasst sich seit 1987 mit Buddhismus. Retreats bei Fred von Allmen, Carol Wilson, Joseph Goldstein u.v.a. Er lebt seit 2019 wieder in Berlin.

**Anmeldung und weitere Informationen: [Koelling.Presser@gmx.de](mailto:Koelling.Presser@gmx.de) oder [budd.ges@gmx.de](mailto:budd.ges@gmx.de)**

### Seminarzeiten:

Freitag, 18.11.2022 von 19.00 bis 21.30 Uhr

Samstag, 19.11.2022 von 9.00 bis 18.30 Uhr

Sonntag, 20.11.2022 von 9.00 bis 14.00 Uhr

**Unkostenbeitrag für die BGB: 20,- € Honorar: Dana (auf freiwilliger Basis)**

Bitte bringen Sie sich möglichst ein Sitzkissen und Decken mit!