

# BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT BERLIN E. V.

---

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel. / Fax: (0 30) 7 92 85 50, [www.bgb.berlin](http://www.bgb.berlin)  
Gemeinnütziger Verein, IBAN: DE33 1001 0010 0103 3001 08; BIC: PBNKDEFF

## Einführung in den tibetischen Buddhismus und in die Meditation



**Geshe Sonam Gonpo**

Nach seiner Flucht aus Tibet im Jahre 1989 schloss sich Sonam Gonpo der Sera-Jey-Monastery in Südindien an, um sich dort dem Studium der buddhistischen Philosophie zu widmen. 2009 erreichte er seinen Abschluss als Lharam Geshe (<https://serajeymonastery.org> / Gelugpa-Tradition), Doktor der buddhistischen Philosophie, und verbrachte das darauf folgende Jahr mit dem Studium des Tantra in Nordindien.

Bis zu seinem Umzug nach Berlin im August 2018 war er an der Sera-Jey-Monastery als Lehrer sowohl für Kinder an der Sera Jey Secondary School als auch für ausländische Gruppen u. a. aus den USA, Südkorea und Taiwan zuständig. Er lebt jetzt mit seiner Familie in Berlin und unterrichtet Tibetisch und Meditation. Zur Zeit lernt er die deutsche Sprache.

Geshe Sonam Gonpo wird an diesem Samstagnachmittag eine Einführung als Auftakt zu seinem **Studienprogramm** über den tibetischen Buddhismus geben, welches regelmäßig **dienstags von 19.00 bis 21.00 Uhr ab dem 07. Mai in der BGB** stattfinden soll. Dies ist eine seltene Gelegenheit, ein vertieftes Studium des Buddhismus unter der Leitung eines authentisch ausgebildeten tibetischen Lehrers zu erhalten.

Zunächst wird Geshe Sonam Gonpo etwas über sich selbst erzählen, darauf folgt ein kurzer Überblick über das Studienprogramm, gefolgt von einer Einführung in die Meditation. Es gibt Zeit für Fragen und Diskussion.

**Samstag: 6. April 2019**

**15.00 – 19.00 Uhr**

Um eine Spende von 10,- € wird gebeten