

B U D D H I S T I S C H E G E S E L L S C H A F T B E R L I N E . V .

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel. / Fax: (0 30) 7 92 85 50, www.bgb.berlin
Gemeinnütziger Verein, IBAN: DE33 1001 0010 0103 3001 08; BIC: PBNKDEFF

Vipassana – Meditation

mit

Bhante Devananda

Die Vipassanā-Meditation ist aus der Theravāda-Tradition bekannt und heißt: „besonderes Sehen“ oder „Einsicht“. Durch diese Meditation kann man Geduld, Gleichmut, Achtsamkeit, unendliche Freude und innerliche Ruhe entwickeln. Bhante Devananda wird die Vipassanā-Meditation erklären und diese zusammen mit Ihnen praktizieren.

Das Seminar beginnt mit einer Pūjā und einer Einführung in die Meditation. Es folgen Atem-, Geh- sowie Liebe-Güte- und Achtsamkeitsmeditation. Am Ende des Meditations-Seminars wird Bhante Devananda für alle TeilnehmerInnen noch ein besonderes Sutra rezitieren und Ihnen ein Glücksband überreichen.

Bhante Devananda ist Singhalese und seit 43 Jahren buddhistischer Mönch in der Theravāda-Tradition Sri Lankas. Er hat buddhistische Philosophie, Kommunikationswissenschaften und Singhalesisch studiert. Nach seinem Studium lehrte er an einer buddhistischen Klosterschule. Der Magister der buddhistischen Philosophie lebt und lehrt seit 27 Jahren in Berlin.

Seminarzeiten:

Freitag, 20.09.2019 von 18.00 bis 20.00 Uhr

Samstag, 21.09.2019 von 9.00 bis 18.00 Uhr

Sonntag, 22.09.2019 von 9.00 bis 17.00 Uhr

Unkostenbeitrag für die BGB: 20,- €

Bitte spenden Sie für Bhante Devananda und sein Wasserprojekt in seiner buddhistischen Schule in Sri Lanka: www.sadananda-pirivana.com

Bhante Devananda: Tel.: 030 318 009 36; e-mail: devananda@t-online.de

Bitte bringen Sie Ihren Beitrag und die Spende am Freitag mit.

Bitte bringen Sie sich jeweils einen kleinen Imbiss für die gemeinsamen Mittagessen mit!