

# BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT BERLIN E. V.

---

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50, [www.bgb.berlin](http://www.bgb.berlin) / email: [budd.ges@gmx.de](mailto:budd.ges@gmx.de)  
Gemeinnütziger Verein, IBAN: DE33 1001 0010 0103 3001 08; BIC: PBNKDEFF

## Vipassanā – Meditation

mit

### Bhante Devananda

Die Vipassanā-Meditation ist aus der Theravāda - Tradition bekannt und heißt: „besonderes Sehen“ oder „Einsicht“. Durch diese Meditation kann man Geduld, Gleichmut, Achtsamkeit, unendliche Freude und innerliche Ruhe entwickeln. Bhante Devananda wird die Vipassanā-Meditation erklären und diese zusammen mit Ihnen praktizieren. Das Seminar beginnt mit einer Pūjā und einer Einführung in die Meditation. Es folgen Atem-, Geh- sowie Liebe-Güte- und Achtsamkeitsmeditation. **Während des Seminars wird er zusätzlich ein oder zwei Vorträge halten.** Am Ende des Meditations - Seminars wird Bhante Devananda für alle Teilnehmer noch ein besonderes Sutra rezitieren und Ihnen ein Glücksband überreichen.

Bhante Devananda ist Singhalese und seit 44 Jahren buddhistischer Mönch in der Theravāda-Tradition Sri Lankas. Er hat buddhistische Philosophie, Kommunikationswissenschaften und Singhalesisch studiert. Nach seinem Studium lehrte er an einer buddhistischen Klosterschule. Der Magister der buddhistischen Philosophie lebt und lehrt seit 28 Jahren in Berlin.

#### Seminarzeiten:

**Freitag: 13.03.2020 von 19.00 bis 21.00 Uhr**

**Samstag: 14.03.2020 von 09.00 bis 18.00 Uhr**

**Sonntag: 15.03.2020 von 09.00 bis 17.00 Uhr**

Unkostenbeitrag für die BGB: 20,- €

Bitte spenden Sie einen angemessenen Beitrag für Bhante Devananda.

Zuzüglich wird Ihre Spende für ein Schulprojekt in meiner buddhistischen Schule in

Sri Lanka verwendet: [www.sadananda-pirivena.com](http://www.sadananda-pirivena.com)

Bitte bringen Sie Ihren Beitrag und die Spende am Freitag mit.

Bitte bringen Sie sich jeweils einen kleinen Imbiss für die gemeinsamen Mahlzeiten (Mittagessen) mit.

Bhante Devananda: Tel. 030 31 800 938 E-Mail: [devananda@t-online.de](mailto:devananda@t-online.de)