

B U D D H I S T I S C H E G E S E L L S C H A F T B E R L I N E. V.

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50, www.bgb.berlin
Gemeinnütziger Verein, Berliner Sparkasse: DE94 1005 0000 0990 0147 97, BIC: BELADEBEXX

Regelmäßige Veranstaltungen:

Mo. 18.45 – 21.15 Uhr: Zazen (Richtung: Philip Kapleau Roshi)
(Ltg: Dr. Robert Goldmann, Zen-Lehrer)

Mi. 19.00 – 20.30 Uhr: Zazen - Sitzen in Stille
(Leitung: Renate Noack)

Do. 18.00 – 20.00 Uhr: Vipassana Meditation
(Leitung: Bhante Dr. Devananda)

So. 10.00 – 12.00 Uhr: Achtsamkeitsübung mit Musik
(Leitung: Rina Kim / Musiktherapeutin)

**Bei den Meditationsabenden werde jeweils ca. 2 – 3 Runden
á 25- 40 min Meditationen durchgeführt.**

Weitere Informationen im Internet: www.bgb.berlin

Jeden Mittwoch von 17.00 – 18.30 Uhr:

Möglichkeit zur Information und Buchausleihe

email: budd.ges@gmx.de / Newsletter: bgb-news@web.de

**Nächstes Vipassana Meditationsseminar mit Wolfgang Seifert:
20.11.-22.11.2026**

Infos zum vom Berliner Senat genehmigten buddhistischen
Religionsunterricht an Berliner Schulen:
www.buddhistischer-religionsunterricht.de

