

BUDDHISTISCHE GESELLSCHAFT BERLIN E.V.

12165 Berlin, Wulffstr. 6, Tel.: (0 30) 7 92 85 50, www.bgb.berlin
Gemeinnütziger Verein, Sparkasse Berlin IBAN: DE94 1005 0000 0990 0147 97; BIC: BELADEBEXXX

- 1.) Einführung in die Chan-Meditation (So., 17.05.26: 15:00-17:00h)**
und
2.) Workshop zum Thema "Reines Land" (Mi., 20.05.26: 18.00-20.30h))



mit

Meister YongHua

Programminhalte:

- Einführung und Anleitung zur WeiYang Chan-Meditation
 - Dehnübungen zur körperlichen Vorbereitung
 - Gemeinsame stille Sitzmeditation
 - Fragen & Antworten

Meister YongHua wurde in Südvietnam geboren und kam 1973 in die Vereinigten Staaten, wo er Mathematik studierte und einen Masterabschluss in Betriebswirtschaft (MBA) erwarb. Nach einer erfolgreichen Karriere in der Unternehmenswelt wandte er sich dem spirituellen Weg zu, um unter Großmeister XuanHua den Chan-Buddhismus zu studieren.

In Kalifornien gründete er "Bodhi Light International", eine Organisation, die sich der Verbreitung und praktischen Anwendung der Lehren des Mahāyāna-Buddhismus widmet. Seit über zwanzig Jahren leitet er kostenlose Retreats und Meditationsklassen in den USA, Südkorea und mittlerweile auch in Europa.

Mit Klarheit, Humor und Mitgefühl unterstützt Meister YongHua Menschen darin, Leiden zu erkennen und zu transformieren, Weisheit zu entfalten und einen tieferen Sinn im Leben zu finden. Besonderes Augenmerk legt er darauf, die buddhistischen Lehren für Menschen unserer heutigen Zeit zugänglich zu machen. Darum schafft er viele Gelegenheiten, Fragen zu stellen und direkt ins Gespräch zu kommen.

Beim Workshop wird er von zwei unter ihm ordinierten Nonnen begleitet. Die Teilnahme ist kostenlos und erfolgt auf Spendenbasis. Alle Interessierten sind herzlich willkommen – Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Für weitere Informationen kontaktieren Sie uns gern unter chanreinesland@gmail.com / <https://www.chanpureland.org/>

Seminarzeiten:

- 1.) Sonntag, 17.05.26 15:00-17:00 Uhr: Einführung in die Chan-Meditation**
2.) Mittwoch, 20.05.26 18:30-20:30 Uhr: Workshop zum Thema "Reines Land"